

Inscriptions / Réservations :

Tarif animation : 395 €

Votre réservation sera prise en compte dès réception des arrhes à régler par chèque de 120 € à l'ordre de Josiane Baudinière et adressé à :

Josiane Baudinière 4 rue du Paradis 17290 Forges

Le solde de 275 € sera à régler en espèces au début du stage.

- Les transferts, transports, hébergement pour la totalité du séjour dans les dates du stage est un forfait de 595 € à régler sur place.

*Les repas à Marrakech ne sont pas compris ni les pourboires...

- Une feuille de route avec les recommandations vestimentaires et matérielles vous sera remise à la suite de votre inscription

Organisation / Hébergement / Réservations :

Josiane Baudinière : josianebaudiniere@gmail.com

Tél. : 06 14 01 94 41

www.terre-de-soins.fr

<<<>>>

Animation :

Pierre Le Garrérés : pierre.le.garreres@gmail.com

06 82 77 33 77

www.lessonsessentiels.fr



GUÉRISON DU FÉMININ SACRÉ SOUS LA LUNE DU DÉSERT

Erg de Chegaga dans le désert marocain
« Tambours chamaniques »

<<<>>>

29 avril au 7 mai 2016

Animé par

Pierre Le Garrérés & **Josiane Baudinière**
CHAMANISME & SONS MÉDECINES *YOGA*



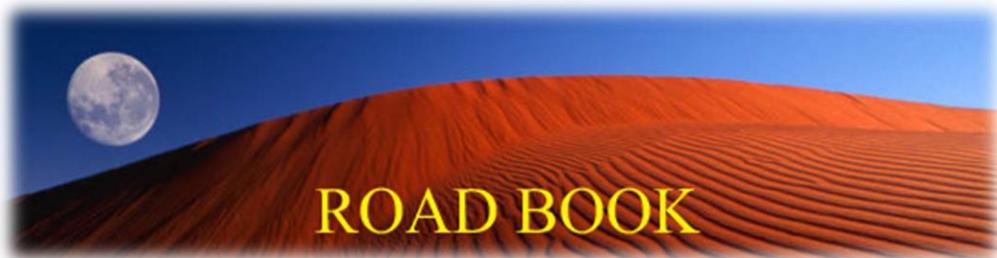
La rencontre magique du chamanisme amérindien et du yoga de l'Inde

Élargir la conscience et la connaissance de soi par
l'expérience et le ressenti

Union du corps et de l'esprit - L'attention au corps dans
le moment présent

« Solliciter la guérisseuse intérieure pour accéder à la
Déesse ou au Prince »





Erg de Chegaga dans le désert marocain « Tambours chamaniques & Yoga »

Jour 1 : Vendredi 29 avril 2016

Accueil à l'aéroport de Marrakech **avant midi**. Repas tous ensemble pour faire connaissance. Et transfert en minibus vers Ouarzazate. 4 h de route.

Jour 2 : Samedi 30 avril 2016

Départ le matin à 8h vers les grandes dunes de l'erg de CHEGAGA. Une partie se fait en minibus pour finir avec les 4x4 dans le désert jusqu'au bivouac. 6h de route. Installation dans le bivouac. Nuit sous tentes dans les dunes !

Jour 3 : Dimanche 1^{er} mai 2016

Journée dédiée à l'élément **TERRE – Fondations – Rétablir son masculin sacré - Yoga** – Prise en main des Tambours – Pratique du « Battement du cœur de la Terre-Mère » et des 4 rythmes sacrés... **Rituel de renaissance au lever du jour...**

Jour 4 : Lundi 2 mai 2016

Journée dédiée à l'élément **EAU – Purification – Accueillir notre féminin sacré** - Traversée dans les dunes jusqu'à l'Oasis Sacrée de Mhamid ! Yoga – Tambours – Bain de fleur – **Tambour sous les étoiles et marche de nuit dans les dunes !**

Jour 5 : Mardi 3 mai 2016

Journée dédiée à l'élément **FEU- Transformation – Célébrer le masculin (le Prince pour les hommes) - Yoga** – Un feu dans la nuit du désert – Contacter le *Feu intérieur* – Danse des flammes / danse de l'âme – **La Médecine du Loup : Le Maître intérieur !**

* * * *

Jour 6 : Mercredi 4 mai 2016

Journée dédiée à l'élément **AIR – Expression – Célébrer le féminin (la Déesse intérieure pour les femmes) - Yoga** – Expression corporelle libre (Danse de Shiva) – **Célébration festive de la Déesse et du Prince autour d'un méchoui au bivouac ! Tenue de soirée exigée !**) Dance – Ambiance musicale avec un groupe de musique folklorique

Jour 7 : Jeudi 5 mai 2016

Journée dédiée à l'élément **ESPACE – Libération – Ouverture du Chakra de la gorge** - et Yoga – Chant intuitif et tambours – **Expression vocale dans la nuit du désert !**

Jour 8 : Vendredi 6 mai 2016

Retour en 4x4 vers Ouarzazate et jusqu'à Marrakech en minibus. Arrivée à notre riad à Marrakech.

Jour 9 : Samedi 7 mai 2016

Transfert de l'hôtel à l'aéroport Marrakech

* **LA NUIT . . . LA LUNE** *
Éléments féminins par excellence

Yoga des 5 Éléments

Les 9 Médecines du Tambour
Rythmes de la Terre et du Ciel

Méditations guidées dans le désert
« Quête de vision » libre
Marche consciente sous les étoiles

* **SOLEIL ARDENT, FEU SACRÉ DU DÉSERT** *
Incarnation de l'énergie masculine

Élaboré pour vous par Pierre Le Garrères (tambour chamanique)
et Josiane Baudinière (yoga) !